NEWSLETTER - MARS / MAI 2021

VIS TA VIE PRO

by cbp SOCIAL CONSULT

TÉMOIGNAGE | MAGAZINE | CPF | E-BILAN | QUIZ

Témoignage d'une reconversion

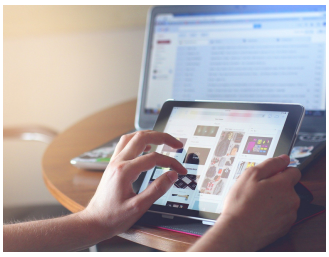
"J'espère que mon témoignage sera encourageant pour d'autres personnes et leur donnera envie de s'offrir cet accompagnement. Celui-ci m'a permis de rêver puis de concrétiser mon projet au plus proche de mon rêve. C'est un cadeau inestimable !" -C

Interview complète

Osez le E-Bilan !

Vous voulez avancer dans votre carrière ou vous reconvertir ? Le bilan de compétences est une étape essentielle pour réussir votre projet professionnel.

Avec la crise actuelle, vous êtes en plein questionnement quant à votre avenir professionnel ? Sachez que vous êtes loin d'être le seul ! Certains salariés ont eu un déclic et songent sérieusement à changer d'employeur, voire de job, dès que possible. Mais pour assurer la réussite de votre reconversion professionnelle, n'oubliez pas de réaliser un bilan de compétences. C'est une étape primordiale pour identifier vos compétences et vos savoir-faire afin de construire au mieux votre nouveau projet pro.



A noter que le bilan de compétences ne s'adresse pas qu'aux salariés qui souhaitent se reconvertir. Demandeurs d'emploi, salariés voulant gagner en responsabilités au sein de la même entreprise… le public est large. Si vous êtes salarié, vous pouvez utiliser votre CPF (compte personnel de formation) pour financer votre bilan de compétences. Si vous êtes demandeur d'emploi, il faut faire la demande auprès de Pôle emploi.

Source : Capital.fr

Je me renseigne sur le E-Bilan chez CBP Social Consult

Le saviez-vous ?

Vous avez jusqu'au **31 juin 2021** pour effectuer le transfert de vos heures DIF vers votre espace CPF. Si ce transfert est fait avant le 30/06, voune perdrez pas vos droits au 01/07. Attention au "forcing" et aux arnaques !

Je suis le guide !

Magazine interactif

Avez-vous vu passer notre magazine interactif en ligne ? Il est disponible sur la page d'accueil de notre site web, regroupe tous nos articles de blog et même plus ! Vous y trouverez 100 pages de lecture, conseils, bien-être,...

Je le consulte / télécharge

Professionnel

RÉVEILLEZ VOS SOFT SKILLS, DE PRÉCIEUX ATOUTS DANS VOTRE PARCOURS PROFESSIONNEL !

Il y a une séance que j'aime particulièrement réaliser en bilan de compétences, c'est la mise en lumière de toute la palette de compétences de la personne, et notamment, ses Soft Skills (compétences douces). En effet, en parallèle des compétences techniques que nous déployons tout au long de nos expériences professionnelles, **nous avons en nous des savoir-être qui s'avèrent être de véritables atouts**, que nous mettons au service de nos réalisations.

Souvent, je constate que mes coachés n'ont absolument pas conscience de leurs capacités jusqu'au moment où nous les faisons émerger. Et pourtant, ces traits de personnalités constituent une compréhension importante de qui nous sommes, de notre valeur ajoutée, et de notre potentiel.

Mais que sont ces fameuses Soft Skills ?

Elles relèvent de notre savoir-ETRE, de nos qualités personnelles ou sociales, et se révèlent dans notre manière d'interagir avec les autres. Elles correspondent à l'intelligence émotionnelle, que nous déployons dans le contexte professionnel mais aussi personnel. Ces savoir-être correspondent à des dispositions de la personne, de son potentiel à mobiliser des ressources et capacités internes au service de la réussite d'un projet. Ces compétences se développent tout au long de la vie. Si certaines sont innées, nous pouvons tout à fait en développer d'autres.

Quelques exemples de Soft Skills ?

On parle d'esprit d'équipe, d'autonomie, de prise d'initiative, de créativité, de capacités de communication, l'empathie, l'ouverture d'esprit, l'organisation, la confiance...

Pourquoi sont elles importantes ?

Tout d'abord, les Soft Skills relèvent souvent des valeurs et des manières d'être des individus. Ainsi, travailler sur ses savoir-être permet de mettre en lumière nos caractéristiques personnelles, ce qui permet une meilleure prise de conscience sur ce qu'on est en capacité d'apporter à un groupe, une équipe, un projet. Les reconnaître est une clé importante du développement de la confiance en soi.

Avoir connaissance de vos soft skills vous donne accès à des éléments précis de votre personnalité et de ce qui vous distingue d'un « concurrent » à diplômes et patrimoine professionnel égaux. En Bilan de compétences, une fois l'exercice réalisé en séance, beaucoup de mes coachés me confient qu'il est plus facile maintenant de verbaliser avec des exemples concrets leur parcours et leurs réalisations professionnels.

cbp-socialconsult.fr 20

Professionnel

Comment les identifier ?

Vous pouvez bien sûr commencer à lister vos traits de caractères principaux et qualités particulières qui ressortent de votre vie personnelle et professionnelle ; puis vous pouvez affiner/compléter votre liste en questionnant votre entourage sur les traits de caractère qui vous définissent tout particulièrement selon eux. Vous pouvez également réaliser un bilan de compétences qui vous permettra d'en découvrir de nouvelles que vous ne soupçonnez pas !

Vous pouvez également identifier celles qui vous font défaut afin de travailler dessus, tout en sachant, que selon le contexte, un même trait de caractère peut être à la fois un atout ou un défaut.

Pour résumer ?

Les Soft Skills sont l'expression du potentiel vers la réussite, car en les mobilisant et en les développant, vous vous mettez en disposition d'agir pour dans le but d'évoluer et d'être efficace.

Elles font partie de votre zone d'influence, zone dans laquelle vous avez une marge de manoeuvre, une capacité à agir dans le sens de vos objectifs personnels et professionnels. D'ailleurs, découvrir vos Soft Skills peut considérablement booster votre reconversion professionnelle.

Apprendre à les cultiver et à les déployer ouvre les portes de la confiance en soi, de la réussite professionnelle et... de l'épanouissement personnel.

En somme, mieux vous connaître et mettre en lumière ses belles compétences ne peuvent qu'avoir un impact positif !

Rédacteur : Agnès VANNIER, Consultante en Bilan de Compétences - avannier@cbp-socialconsult.fr

cbp-socialconsult.fr 21

Étude terrain : les enquêtes "Métiers"

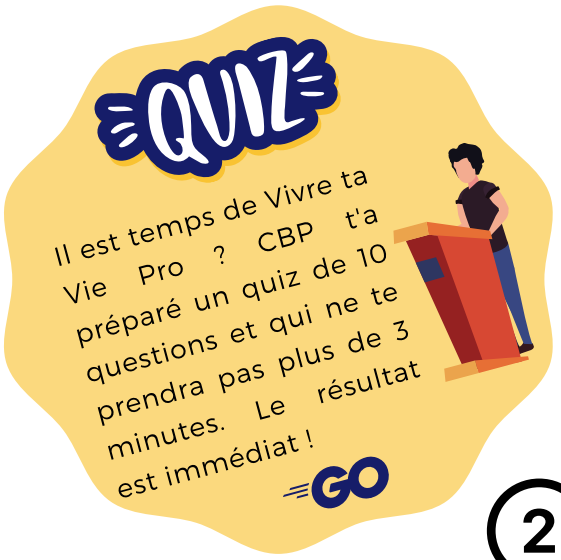
Dans le cadre d'un projet professionnel (reconversion, évolution, mobilité, reclassement etc.), il est fortement recommandé de réaliser des enquêtes métiers, afin d'apporter un éclairage terrain et vous permettre d'échanger avec un professionnel.

Ces entretiens peuvent être réalisés dans le cadre d'un bilan de compétences. Votre Conseiller en Bilan pourra vous accompagner dans la préparation de votre entretien. **Chez CBP, c'est plus de 100 enquêtes métiers réalisées depuis le 1er octobre 2019** et une moyenne de 3 enquêtes métier par accompagnement.

Attention : l'objectif n'est pas de postuler pour un stage, une formation, ni de se faire embaucher, mais bien simplement, dans un premier temps, d'obtenir des informations.

Auprès de qui se renseigner ? Techniques pour décrocher un entretien conseil ? Le déroulement de l'entretien ? Après l'entretien ? Conseils ?

Lire l'article complet

LES ENJEUX D'UN ENTRETIEN CONSEIL

- Avoir une représentation du métier, qui soit la plus proche possible de la réalité pour être certain de ne pas se tromper de projet ;
- Obtenir des conseils et renseignements techniques sur le métier ;
- Obtenir des informations qui aideront à prendre une décision ;
- Se faire connaître ;
- Valider des hypothèses ;
- Se créer un réseau relationnel.